

ГДЕ ПОМОГУТ

Линия помощи «Дети онлайн»

Линию ведут эксперты факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова и «Фонд Развития Интернет».

Бесплатный телефон: 8 800 250 0015

Детский телефон доверия

Линию ведут эксперты Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Бесплатный телефон: 8 800 200 0122

Горячая линия РОЦИТ

Проконсультируют по борьбе с кибербуллингом и помогут принять меры против травли в интернете.

Линию ведут юристы РОЦИТ.

🌐 <https://rocit.ru/hotline>

ПРОСИТЬ О
ПОМОЩИ
НЕ СТЫДНО!

Наш адрес:

618250, Пермский край,
г. Губаха, ул. Дегтярева, 9

Мы открыты:

Пн - Пт: с 10:00 до 19:00
Суббота: с 10:00 до 18:00
Воскресенье - выходной день

Телефон:

3 - 18 - 65

Сайт:

<http://www.gubahabibl.ru/ru/>

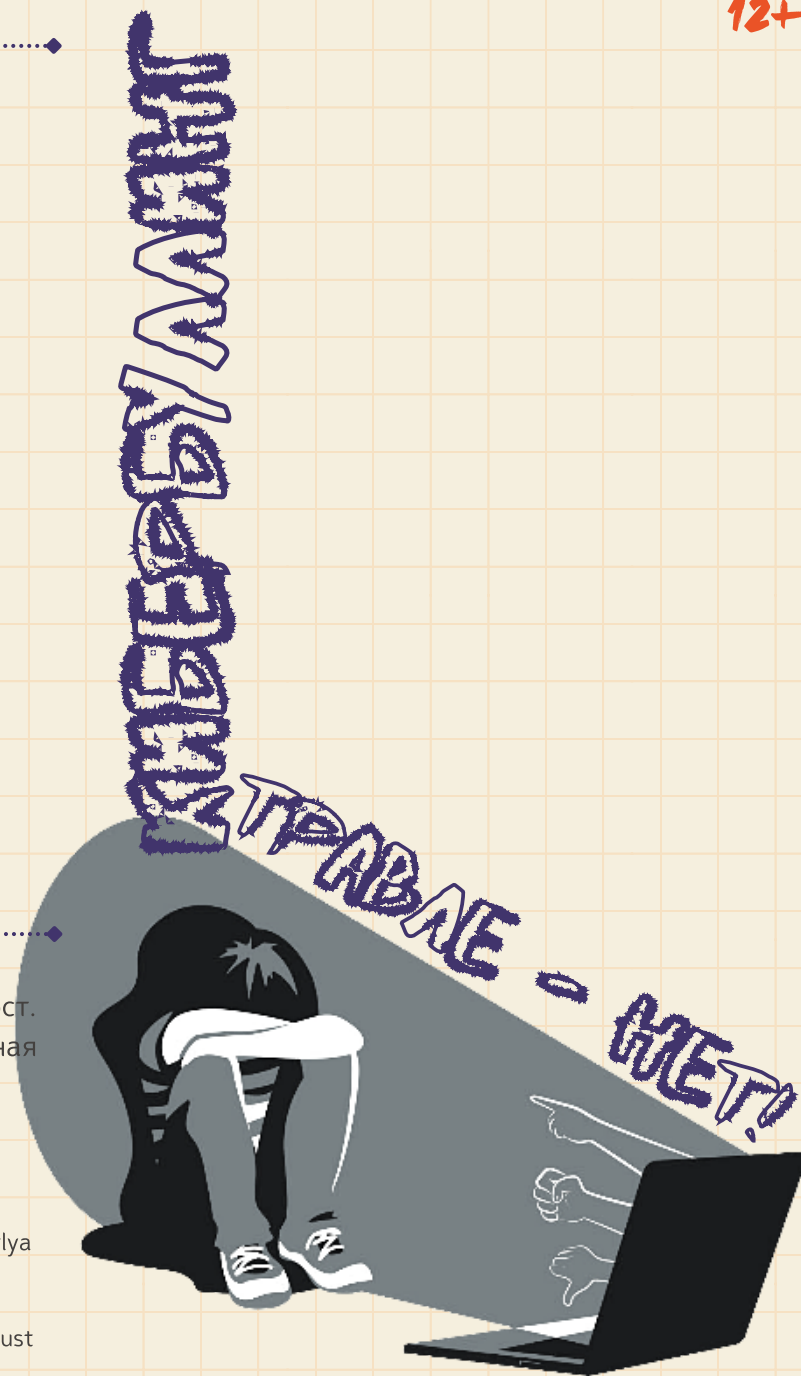
Группа в ВК:

<https://vk.com/gubalib>

КИБЕРБУЛЛИНГ. ТРАВЛЕ - НЕТ! : буклет / сост.
Е. А. Мадримова - Губаха: МБУК «Центральная
библиотека», 2021.

Источники:

https://reputation.moscow/2018/06/25/kiberbulling_travlya_v_internete/
<https://psihomed.com/kiberbulling/>
https://kids.kaspersky.ru/article/kiberbulling_kak_ne_dopustit_problem_iz-za_travli_v_internete





КАК ЗАЩИТИТЬСЯ

Не выкладывать личные данные

Адреса, фотографии, телефоны, email, и тем более, - пароли от аккаунтов.

Не общаться с незнакомцами

Не высказываться негативно о других в виртуальной среде

Игнорировать агрессию и угрозы

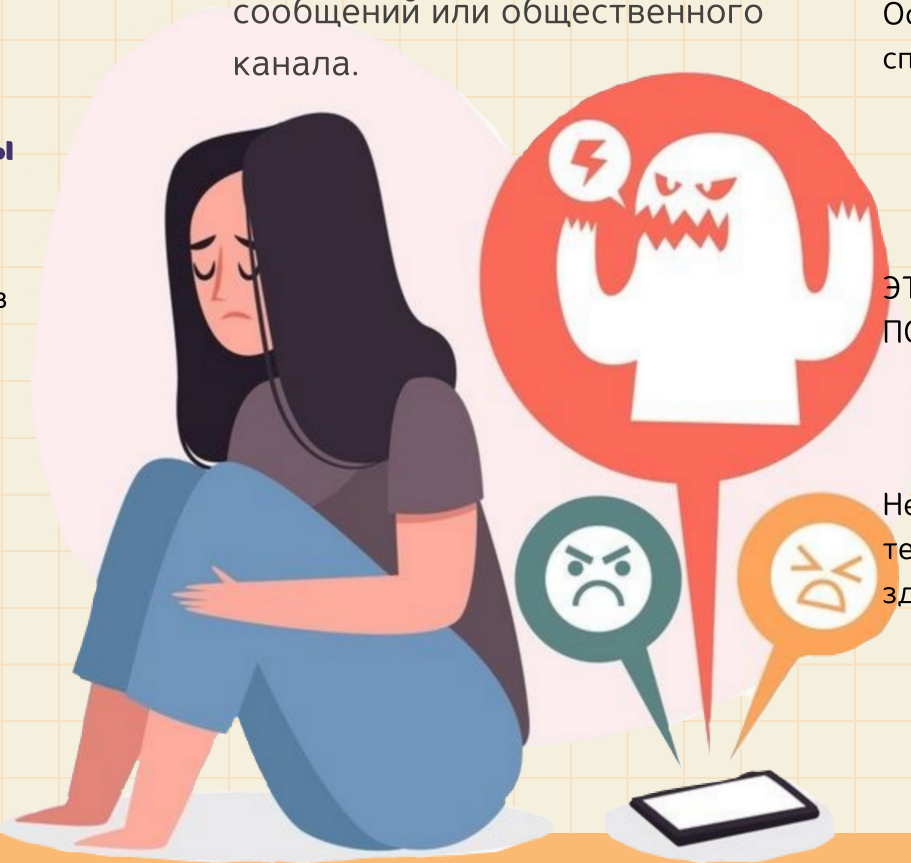
Можно уйти на несколько дней из online-пространства, отключив себя от источника негатива и сетей вообще. А также, добавив в черный список обидчиков и отключив комментирование в соцсетях.

жертвой может
стать любой

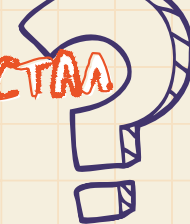


Виртуальная травля
может длиться 24 часа
в сутки

Кибербуллинг - это вид травли с применением интернет-технологий, включающий оскорбления, угрозы, клевету, компромат и шантаж с использованием личных сообщений или общественного канала.



ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ СТАЛ
ЖЕРТВОЙ



Сохранить доказательства

Письма, скриншоты, аудио.

Сообщить администраторам социальной сети или форума о травле

Особенно, если травля происходит в специально созданном паблике.

Сообщить родителям и классному руководителю

ЭТО НЕ ЯБЕДНИЧЕСТВО. ЭТО ПРОСЬБА О ПОМОЩИ!!!

Обратиться в полицию

Некоторые виды кибербуллинга, например, те, которые связаны с угрозой жизни и здоровью, преследуются законом.

тебе обязательно
помогут. только
не молчи!

ПОПРОСИ ПОМОЩИ У ВЗРОСЛОГО